

Christlicher Achtsamkeits Trainer



Die Ausbildung

In sich geschlossenes
Ausbildungsprogramm mit
Abschluss „Christliche(r)
Achtsamkeitstrainer(in)
(ISA)“.

5 Präsenzseminare à 9
Stunden, Leseaufgaben und
der spirituelle Übungsweg
Lectio divina.
Ca. 70 Lernstunden.

Seminartermine 2019 B

CAT I	05.05.
CAT II	10.07.
CAT III	17.07.
CAT IV	03.10.
CAT V	09.10.

Seminartermine 2020 A

CAT I	19.02.
CAT II	24.02.
CAT III	19.04.
CAT IV	20.04.
CAT V	01.05.

Kursgebühr 400 €.
Einstieg jederzeit möglich.

Institut für Seelsorgeausbildung
(ISA), Pforzheimer Str. 186,
D-76275 Ettlingen

Seminar CAT II

Thema: Zur Ruhe kommen

Entspannung und Eutonie - Auf den Atem achten

Mittwoch, 10. Juli 2019, 9.00 bis 18.00 Uhr

Theorieteil: Entspannungsverfahren
Zeit als Geschenk

Übungsteil: Progressive Muskelentspannung
Atembeobachtung

Dozenten: Dr. phil. Hans-Arved Willberg,
Sozial- und Verhaltenswissenschaftler;
Alexander Nagel, Achtsamkeitstrainer

Teilnahme nur bei Anmeldung zur CAT-Gesamtausbildung.
Die Seminare müssen nicht der Reihenfolge besucht werden.

Die CAT-Ausbildung ist auch Teil von Grundkurs II der Ausbildung
in *Achtsamkeitsbasierter Kognitiver Seelsorge & Therapie* bei ISA.

Weitere Infos auf www.isa-institut.de.
Kontakt und formlose Anmeldung:
info@isa-institut.de