

Christlicher Achtsamkeits Trainer

Die Ausbildung

Schulungsprogramm mit
Abschluss „Christliche(r)
Achtsamkeitstrainer(in)
(ISA)“.

5 Präsenzseminare &
Trainingsseminar à 4
Stunden, Leseaufgabe und
der spirituelle Übungsweg
Lectio divina.

Seminartermine 2020 A

| | |
|--------------|------------------|
| CAT I | 3.1/19.2. |
| CAT II | 25.1. |
| CAT III | 7.3. |
| CAT IV | 18.4. |
| CAT V | 18.4. |
| Training | 7.3. |

Seminartermine 2020 B

| | |
|--------------|--------------|
| CAT I | 12.9. |
| CAT II | 12.9. |
| CAT III | 30.10. |
| CAT IV | 31.10. |
| CAT V | 12.12. |
| Training | 12.12. |

Seminargebühr: 60,00 €
Einzelteilnahme unabhän-
gig vom Gesamtprogramm
ist möglich

Institut für Seelsorgeausbildung
(ISA), Pforzheimer Str. 186,
D-76275 Ettlingen

**Fr., 03.01, Mi., 19.2.
Sa., 12.09. 2020**



Seminar CAT I

Thema: Zu sich kommen

Die Wirklichkeit bejahen - Die Selbstentfrem-
dung überwinden - Entautomatisieren

Version Freitag/Mittwoch: 15.00-19.00 Uhr sowie
Version Samstag: 09.30-13.30 oder 15.00-19.00 Uhr

Theorieteil: Vier Probleme mit der Meditation
Zu sich kommen
Die Selbstentfremdung überwinden

Übungsteil: BodyScan
3-Schritte-Atemraum

Dozenten: Alexander Nagel, Achtsamkeitstrainer
Dr. phil. Hans-Arved Willberg,
Sozial- und Verhaltenswissenschaftler

Die CAT-Ausbildung ist Teil von Grundkurs II der Ausbildung in
Achtsamkeitsbasierter Kognitiver Seelsorge & Therapie (AKST).

Sie müssen die Seminare nicht der Reihenfolge nach besuchen und
Sie können auch unabhängig von der CAT-Gesamtausbildung daran
teilnehmen.

Weitere Infos auf www.isa-institut.de.
Kontakt und formlose Anmeldung: info@isa-institut.de